

ほけんだより 4月

令和2年4月
熊谷市立熊谷東小学校
保健室

入学・進級おめでとうございます



今年度より熊谷東小学校にきました、養護教諭の宮前一葉（みやまえ かずは）です。
みなさんの心と体がいつも健康でいられるように、保健室から応援していきます。
ほけんだよりでは、保健行事のお知らせや、健康についての情報をお伝えしていきますので、お家の人と一緒に読んでください。よろしくお願ひします。

保健室はこんなときに利用してください

- ☆学校でけがをしたとき
- ☆具合が悪くなったとき
- ☆悩みごとや相談があるとき
- ☆からだのことや健康について、知りたいことがあるとき



保健室でできないこと

- ☆飲み薬をあげること
- ☆継続的に手当てをすること
- ※けがの痛みや病気が何日も続く場合は、早めに医療機関へ行き、専門のお医者さんに診てもらいましょう。



保健室をきもちよく利用するための



先生にことわって
から来ましょう
(緊急の場合を除く)



保健室に来た理
由を言葉で伝え
てください



休養している人
がいるときは静
かにしてください



室内の器具を使
うときは声をか
けてください



読んだ本は、も
との場所に戻し
てから教室へ

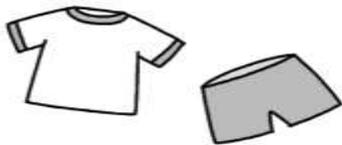


すり傷は、水道
の水で洗ってか
ら来ましょう



健康診断を受けるときの注意

体操服を用意する



校医の先生に
しっかりあいさつをする



メガネを使っている人は
忘れずにもってくる



じゃまにならない髪型にする



体をせいけつにしておく



前の日は早く寝て
体調をととのえる



けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

4月～6月にかけて、定期健康診断を行います。

みなさんの体の様子をチェックし、気づきにくい病気になっていないかを知る、とても大切な健診です。

4月の健康診断（予定）		
14日(火)	身体測定	2・3・4・5・6年・なかよし
14日(火)	視力検査	6年
15日(水)	心臓検診	1年・該当者
16日(木)	歯科健診	2年・3-1・3-2
17日(金)	身体測定	1年
17日(金)	視力検査・聴力検査	5年
20日(月)	視力検査・聴力検査	3年
21日(火)	視力検査・聴力検査	2年
22日(水)	視力検査・色覚検査	4年
23日(木)	歯科健診	1年・3-3
27日(月)	視力検査	1年
28日(火)	聴力検査	1年

4月の健康診断は、
全て延期になりました。

がっこうい せんせい しょうかい 学校医の先生を紹介します！

内科	柴崎 道子先生、根来 孝先生
眼科	正田 陽子先生
耳鼻科	荻野 智先生
歯科	小澤 博道先生、三橋 守泰先生
特別支援	佐藤 祐一先生
薬剤師	岸 稔先生

みなさんの健康を守るため、健康診断や環境衛生検査、学校保健委員会などでお世話になります。



お会いしたら、元気にあいさつをしましょう！

しんがつき げんき 新学期を元気にすごすために

- 早めに寝て、体をゆっくり休めましょう。
- 朝ごはんをしっかり食べて、元気に1日をすごしましょう。
- 保護者の方へ・・・新しい環境に慣れるまでは、疲れもたまりやすくなります。
「顔色」「食欲」「体温」など、ご家庭での毎朝の健康観察をお願いします。

みなさんが、毎日元気に登校するのを楽しみにしています。

心も体も健康で、充実した1年間をすごせるといいですね！

