

ほけんざり 6月

令和2年6月 熊谷東小学校 保健室



がっこう はじ 学校が始まります！ **まいにち た あさ 毎日食べよう朝ごはん！**

なが 長かった臨時休業が終わり、いよいよ学校が始まります。今まで元気にすごしていましたか？
みなさんが、がっこうせいかつ 学校生活を元気にいっぱい送るためには、おうちでのすごしかたもかんじんです！
よる 夜は早くねて、パワーをたっぷり充電して、必ず朝ごはんを食べて学校に来てくださいね！

6月4日～10日 歯と口の健康週間です！

【令和2年度 熊谷東小の取り組み】

- (1) 歯みがきしらべ
(学校から、カラーテスター綿棒とプリントを配布します。家庭で実施後、学校へ提出をお願いします)
- (2) なかよし、1・2・3年生…歯と口の健康に関する図画・ポスター作り
4・5・6年生…歯と口の健康に関する標語作り
(学校から、用紙を配布します。家庭で実施後、学校へ提出をお願いします)



しょうがくせい 小学生のみなさんの歯は、にゅうし 乳歯からえいきゅうし 永久歯(子どもの歯から大人の歯)へ生えかわる、とても大事な時期です。

いつまでも健康な歯でいられるように、これからも毎日ていねいに歯をみがきましょう！



にょうけんさ し 尿検査のお知らせ



- Aグループ：6月17日(水)の朝尿を採り、8：30までに提出(容器等は6月15日に配布)
Bグループ：6月16日(火)の朝尿を採り、8：30までに提出(容器等は6月12日に配布)
Cグループ：6月16日(火)の朝尿を採り、13：30までに提出(容器等は6月12日に配布)
↑ 忘れた場合は、予備日に提出します。詳細は後日お知らせします。



けんこうしんだんえんき し 健康診断延期のお知らせ



6月3日に眼科検診(1・4年生)、6月29日に小児生活習慣病予防健診(4年生)が予定されていましたが、延期になりました。新しい日程は、決まり次第お知らせします。

レベル1
パン

レベル2
たまご、たこ、汁

レベル3
トマト、きゅうり、汁

レベル4
サラダや汁物、果物が加わればバッチリ♪

まずは、なんでも
いいから、必ず
毎日食べよう！

成長に必要な、
肉や魚や卵を
食べよう！

家族と
いっしょに
朝ごはんを
食べよう！

