



令和2年7月 熊谷東小学校 保健室

毎日暑くなってきましたね。
 最近、登校するだけで汗をかいている人を見かけます。
 汗をかくのは良いことですが、暑いときに大切なのは、「水分ほきゅう」と「汗のしまつ」です。みなさんは、しっかりできていますか？



早退の目安について

現在、感染症拡大防止のため、次のいずれかに当てはまる場合は、保護者の方のお迎え（早退）をお願いしています。
 感染症拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- (1) 体温が平熱であっても、児童本人が、体調不良を訴えている場合
- (2) 児童本人が体調不良を訴えていなくても、体温が37.0°以上で、平熱よりも高い場合



視力検査のお知らせ

めがねを持っている人は、めがねをかけて検査します。
 検査の日は、必ずめがねを持ってきてください。



1年生… 7月16日(木)	2年生… 7月15日(水)
3年生… 7月10日(金)	4年生… 7月14日(火)
5年生… 7月13日(月)	6年生… 7月6日(月)
なかよし… 7月17日(金)	



夏を健康に過ごそう!

熱中症

むりは禁物!
ひと休みしよう

胃腸の機能低下

冷たいものとりすぎに注意!

冷房病

タイマーを活用して
冷えすぎに注意!

これから、もっと暑くなる事が予想されます。
 こまめに水分ほきゅうをして、毎日元気にすごしましょう!