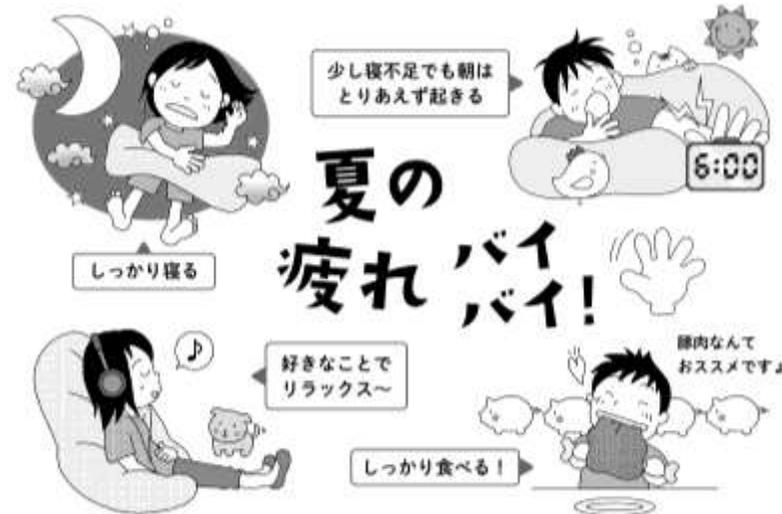




令和2年8月 熊谷東小学校 保健室

みなさんは、どんな夏休みをすごしましたか？ 楽しかったこと、うれしかったこと、がんばったこと…。いろいろな思い出ができたと思います。  
休み明けでくずれがちな生活リズムは、「早ね・早起き・朝ごはん・外遊び」で、しっかり取りもどしましょう！



## 早退の目安について（再掲）

現在、感染症拡大防止のため、次のいずれかに当てはまる場合は、保護者の方のお迎え（早退）をお願いしています。  
感染症拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- (1) 体温が平熱であっても、児童本人が、体調不良を訴えている場合
- (2) 児童本人が体調不良を訴えていなくても、体温が37.0°以上で、平熱よりも高い場合

## 手洗い vs コロナウイルス 勝つのは手洗い!

コロナウイルスは体に入ると増殖できますが、物の表面にくっただけなら時間がたつと壊れてしまいます。でも、くっつく物によって24～72時間くらい、感染する力を持っています。この間にウイルスを触ると、手についたウイルスが体の中に入ってくる危険が…！  
そこで、手洗い。

- ① 流水で洗うと、ウイルスは流れていきます。
- ② 石けんの手洗いは、コロナウイルスの表面の膜を壊して感染する力を失わせるので、もっと効果的。



## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

(熊谷市ホームページより)

### ★県民サポートセンター

一般的な相談に対応するほか、感染が疑われる場合には、「帰国者・接触者相談センター」を紹介します。

相談先	受付時間	電話番号
県民サポートセンター	24時間365日対応 (土日・祝日も実施)	0570-783-770

### ★帰国者・接触者相談センター

相談先	受付時間	電話番号
帰国者・接触者相談センター	月曜日～土曜日(祝日は除く) 9:20～16:40	048-762-8026

## 熱中症対策を続けましょう!

夏休みが終わっても、夏の暑さや強い日差しは、まだ続いています。これからも熱中症対策を続けていきましょう!

