



令和2年11月 熊谷東小学校 保健室

保護者の方へ 携帯電話番号や勤務先が変わった方へお願い

最近、朝晩の冷えこみが増すようになり、体調不良による欠席者や早退者が増えてきました。必要な時にすぐに連絡がとれるよう、今年の4月以降、携帯電話番号や勤務先が変わった場合は、新しい連絡先（電話番号）を学級担任までお知らせいただくようお願いいたします。

健康診断のお知らせ

	日時	対象	担当
眼科検診	11月11日（水） 10:00～	4年、該当者	学校医（眼科） 正田先生
歯科健診	11月12日（木） 9:00～	4・5・6年、 なかよし	学校医（歯科） 小澤先生
耳鼻科検診	11月19日（木） 9:00～	1・2・3・5年	学校医（耳鼻科） 狹野先生
眼科検診	11月25日（水） 10:00～	1年、該当者	学校医（眼科） 正田先生
貧血検査・ 小児生活習慣病予防検診	12月 1日（火） 9:20～	4年の希望者	埼玉県健康づくり 事業団
歯科健診	12月 3日（木） 9:00～	2年、3-1・3-2	学校医（歯科） 三橋先生
歯科健診	12月10日（木） 9:00～	1年、3-3	学校医（歯科） 三橋先生

その姿勢、だいじょうぶ？

最近、さむくなってきましたね。体がちぢこまって、姿勢が悪くなっている人はいませんか？
姿勢が悪いと体がゆがんだり、かたがこったり、つかれやすくなったりします。
寒くても、背すじをピン！ とのばすように心がけましょう。



早退の目安について

現在、感染症拡大防止のため、以下のいずれかに当てはまる場合は、保護者の方のお迎え（早退）をお願いしています。

感染症拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

- (1) 体温が平熱であっても、児童本人が、体調不良を訴えている場合
- (2) 児童本人が体調不良を訴えていなくても、体温が37.0°以上で、平熱よりも高い場合

