

# ほけんだより 11月

令和3年11月 熊谷東小学校 保健室

## かぜに負けない体を作ろう！

最近、急にさむくなり、かぜなどが流行する季節になりました。さむい時や、体がつかれている時は、かぜをひきやすくなります。今からしっかり予防して、毎日元気にすごしましょう！



## 保護者の方へ 電話番号や勤務先が変わった方へお願い

最近、だんだんと寒くなり、今後、体調不良による早退者が増えることが予想されます。必要な時にすぐに連絡がとれるよう、今年の4月以降、携帯電話番号や勤務先が変わった場合は、新しい連絡先（電話番号）を学級担任までお知らせいただくようお願いいたします。



10月の保健室利用者 200人

(けが…132人 病気…68人)

## 11/8はいい歯の日！



白ごろから、むし歯治療へのご協力ありがとうございます。熊谷東小で今年度、むし歯の見つかった87人のうち、今57人(66%)が治療を終えました！すばらしいですね♪  
まだ治療が終わっていない人は、30人です。なるべく早く歯医者さんに行きましょう。大人の歯はもちろんですが、子どもの歯も、むし歯のまま放っておくとキケンですよ！



※まだ治療の終わっていない人には、定期的にお知らせを出します。

## 11月10日は「いいトイレの日」 ※トイレを使うときのマナー※

トイレットペーパーはむやみに引っ張り出すのではなく、必要な分だけ切り取って使いましょう。



流したつもりでも、流し残しがあるかもしれない。全部流れたかどうか、最後まで確認しましょう。



トイレがすんだら、便器やその周りが汚れていないか、チェックしましょう。

