

ほけんだより 5月

令和4年5月 熊谷東小学校 保健室

けんこうしんだん し がつ 健康診断のお知らせ (5月)

検査項目	日時	対象	担当
聴力検査	5月中に実施	1・2・3・5年	
尿検査	5月12日(木) 9:00までに提出	4月に未提出の人	
内科検診	5月17日(火) 13:30~	4・6年	学校医(内科) 柴崎先生
内科検診	5月18日(水) 13:30~	なかよし、2年	学校医(内科) 柴崎先生
耳鼻科検診	5月26日(木) 9:00~	1・2・3・5年 4・6年の該当者	学校医(耳鼻科) 荻野先生

けんこうしんだん けっか し 健康診断 結果のお知らせについて

- 健康診断の結果、「異常の疑いがある」と判定された場合は、個別にお知らせを配付します。
- 学校の健康診断は、スクリーニング検査（疑わしいものを拾い出す検査）です。
「疑い」であるため、必ず異常があるというわけではありません。ですが、疾患によっては、時間がたつとともに、より重い状態へ変化することもあります（むし歯など）。
たったひとつしかない大切な体です。あとになって後悔しないためにも、この機会に一度病院で診てもらふことをおすすめします。
- 健康診断が全て終わりましたら、「健康手帳」にて結果をまとめてお知らせします。（7月に配付予定）

上手に活用しよう！

確認



「どれくらい成長したかな?」「目は悪くなっていないかな?」
おうちの人と一緒に確認しましょう

振り返り



自分の体の状態を知って、これから気をつけることや今まで通り続けていきたいことを考えてみましょう

気になるところがあった人は、早めに受診を



自分の健康は自分で守る!



4月の保健室利用者 **133人**

(けが... 102人 病気... 31人)



そうたい めやす 早退の自安について(再掲)

現在「体温が平熱であっても、児童が体調不良を訴えている場合」は、保護者の方のお迎え（早退）をお願いしています。
感染症拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。



もし朝、家で「なんとなく調子が悪い」「いつもと違う」「変な感じがする」などと思ったら、無理をせず休みましょう。
早く休めば、早くなおります。元気になったら、登校してくださいね!



健康診断でわかることとわからないこと



健康診断では、みなさんがバランスよく成長しているか? 見たり聞いたりするのに不自由はないか? 体の異常や病気の可能性はないか? がわかります。

- けれどこんなことはわかりません。
- 視力や聴力の正確な数値
 - 病名
 - 病気や不調の原因
 - 治療法

「受診のすすめ」をもらったら、なるべく早く専門のお医者さんに診てもらいましょう。
不調の原因が早くわかれば、早く治療が始められます。治療期間も短くてすむかもしれません。なにより気分も早くスッキリします。

「受診のすすめ」をそのままにしないでください

