

ほけんだより 1月

令和5年1月 熊谷東小学校 保健室

新型コロナウイルスに関連したニュースが、毎日報道されています。さらに今の時期は、かぜやインフルエンザ、ノロウイルスなどにも気をつける必要があります。どんな感染症でも、「手洗い・うがい」「マスク」「せきエチケット」など、通常の感染対策を続けることが重要です。



まだまだ 気をつけたい!

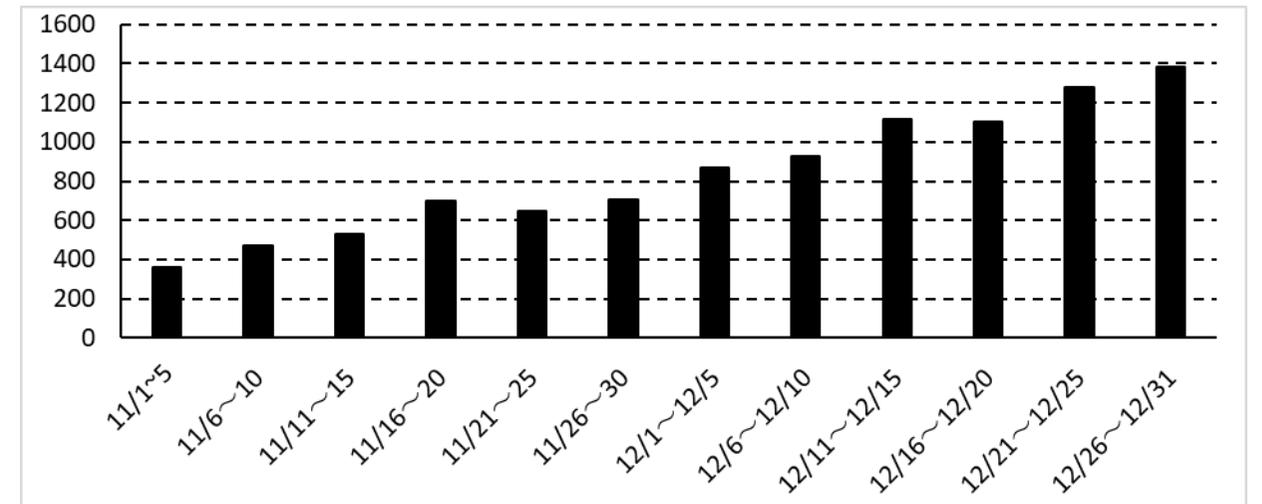
感染症 に 負けないために

- 手洗い**: てあらい 石けんをつけて ていねいに
- マスク**: ますく 清潔なものを 使おう
- 運動**: うんどう がんばりすぎ ない程度でOK
- 換気**: かんき 寒いけど... 忘れずに!



明けましておめでとうございます。
みなさんは、どんな冬休みをすごしましたか？
今年も保健室では、みなさんの体と心の健康のお手伝いをしていきます！

くまがやし 熊谷市 新型コロナ感染症 発生状況



↑熊谷市の、新型コロナウイルス感染症の発生状況です。
11月以降、陽性者が増えていきます。引き続き1月も増えることが予想されます。

もし朝、家で「なんとなく調子が悪い」「いつもと違う感じがする」などと思ったら、熱がなくても無理をせず、休みましょう。登校した後で熱が上がることもあります。早く休めば、早くなおります。元気になったら、登校してくださいね！



新型コロナ感染症「陽性」と診断されたら

児童が「陽性」と診断された場合、学校まで電話連絡をお願いします。その際、以下の項目について確認します。事前にメモしておく、電話の際にスムーズです。



【熊谷東小 電話番号 048-521-0017】

- ① 学年、組
- ② 名前
- ③ 最終登校日
- ④ 発症日、症状（発熱、頭痛、のどの痛み など）
- ⑤ 検査日
- ⑥ 陽性と判明した日
- ⑦ 検査した医療機関名
- ⑧ 検査の種類（PCR、抗原検査 など）
- ⑨ 家族の様子（本人以外は元気、他にも体調不良者がいる など）



※児童が濃厚接触者になった場合の自宅待機期間は、「埼玉県新型コロナウイルス感染症 県民サポートセンター」「自宅療養者支援センター」「医療機関」「保健所」などにお問い合わせください。