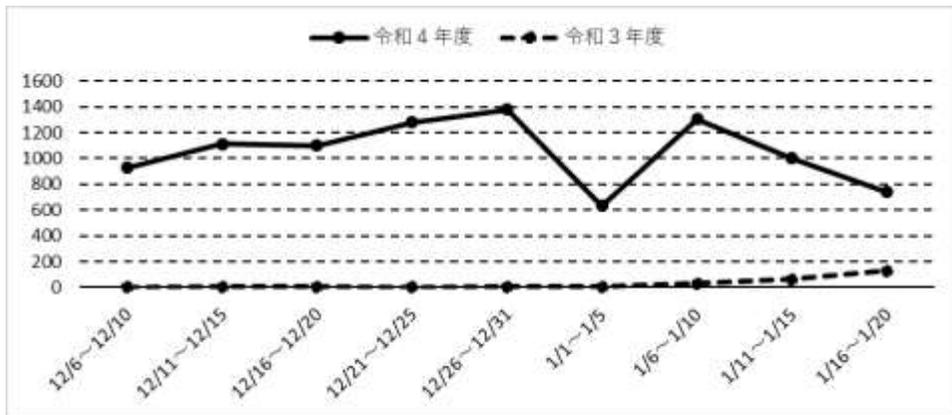


# ほけんだより2月

令和5年2月 熊谷東小学校 保健室

## 熊谷市 新型コロナウイルス感染症発生状況 (1年前との比較)



↑熊谷市の、新型コロナウイルス感染症の発生状況です。  
1年前と比べて、陽性者が明らかに多いことがわかります。  
さらに今はインフルエンザにかかる人も出ており、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時に流行する可能性もあります。熊谷東小でもインフルエンザが出ています。

もし朝、家で「なんとなく調子が悪い」「いつもと違う感じがする」などと思ったら、熱がなくても無理をせず、休みましょう。  
登校した後で熱が上がることもあります。  
早く休めば、早くなおります。元気になったら、登校してくださいね！



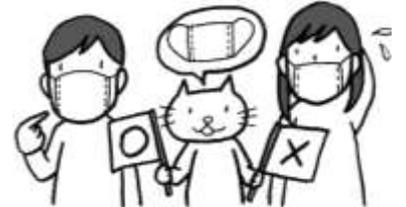
## 新型コロナウイルス感染症「陽性」と診断されたら

児童が「陽性」と診断された場合、学校まで電話連絡をお願いします。  
その際、以下の項目について確認します。  
事前にメモしておく、電話の際にスムーズです。



【熊谷東小 電話番号 048-521-0017】

- ① 学年、組
- ② 名前
- ③ 最終登校日
- ④ 発症日、症状 (発熱、頭痛、のどの痛み など)
- ⑤ 検査日
- ⑥ 陽性と判明した日
- ⑦ 検査した医療機関名
- ⑧ 検査の種類 (PCR、抗原検査 など)
- ⑨ 家族の様子 (本人以外は元気、他にも体調不良者がある など)



## インフルエンザ 出席停止期間の教えかた

- ① 熱の出た日を0日として数えます。  
※インフルエンザと診断された日ではなく、最初に熱の出た日です。
- ② その後5日間は (熱が下がって元気になっていても) 登校できません。
- ③ 5日を過ぎていても、熱が下がって2日過ぎていなければ登校できません。



出席停止期間 発症した後、5日を経過し、かつ、解熱後2日を経過するまで

発熱 (怒った顔) 解熱 (平気な顔) 解熱後 (笑顔) OK 登校できます

| 発熱期間 | 発症日 | 発症後5日間 |     |     |     |     | 発症後5日が経過 |     |     |
|------|-----|--------|-----|-----|-----|-----|----------|-----|-----|
|      | 0日目 | 1日目    | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目      | 7日目 | 8日目 |
| 1日間  | 発熱  | 発熱     | 解熱  | 解熱  | 解熱  | 解熱  | OK       |     |     |
| 2日間  | 発熱  | 発熱     | 発熱  | 解熱  | 解熱  | 解熱  | OK       |     |     |
| 3日間  | 発熱  | 発熱     | 発熱  | 発熱  | 解熱  | 解熱  | OK       |     |     |
| 4日間  | 発熱  | 発熱     | 発熱  | 発熱  | 発熱  | 解熱  | OK       |     |     |
| 5日間  | 発熱  | 発熱     | 発熱  | 発熱  | 発熱  | 解熱  | OK       | OK  |     |

## だから大切！ こまめな部屋の換気

「窓を開けて空気の入れ換え」をしないでいると...

- ① 二酸化炭素が増え、頭が痛くなる
- ② インフルエンザなどに感染しやすくなる
- ③ いやなおいかい部屋にこもる
- ④ テリやホコリがアレルギーの原因になる

換気をするときは 窓とドア 2か所開けよう！